

Zusammenspiel von Charakter, Geist und Körper

Rundgeschaut beim Kampfsportverein Cheong Do



Bad Kreuznach (nl). Wer in Bad Kreuznach einen Sportverein für Taekwondo, Haidong Gumdo, Gongkwon Yusul, koreanisches Bogenschießen, Kick and Fit, Yoga, Taekwon Dance, Aroha, Selbstverteidigung oder Löwentanz sucht, ist beim Kampf-

kunstverein Cheong Do e.V. Bad Kreuznach genau richtig. Cheong Do bietet ein vielseitiges Angebot verschiedener Kampfsportarten und darüber hinaus diverse Stilrichtungen und „Extrasachen“, so Marion Eckhart, Pressewartin. „Der Löwentanz ist beispiels-

weise ein traditioneller Tanz in der chinesischen Musik, der von meistens zwei Personen unter einem ‚Löwenkleid‘ mit Musik aufgeführt wird, und Ahora ist ein Kriegstanz als Fitnesskurs.“

Foto: privat

Lesen Sie weiter auf Seite 6.