

Aktives Erleben steht im Vordergrund

Kampfsportler können nicht nur kämpfen, sie engagieren sich auch

Bad Kreuznach

Gleich zwei Präventionsprojekte begleitete der Kampfsportverein Cheong Do Bad Kreuznach.

Während zwei Mitglieder des Haidong Gumdo Teams des Kampfkunstvereins Cheong Do Bad Kreuznach den Verein beim easi-Tag, einem Präventionstag in Bingen vertraten, repräsentierten die Kinder des Taekwondo-Teams den Verein beim speed4 Event erfolgreich. Aber eins nach dem anderen:

Erstmals nahm der Kampfkunstverein Cheong Do beim easi-Tag der Arbeitsgruppe Suchtprävention im Kriminalpräventiven Rat (KPR) der Stadt Bingen teil. easi steht für Erlebnis, Aktion, Spaß und Information. Das aktive Erleben steht dabei im Vordergrund, nicht das Zuschauen. Ziel des easi-Tages ist es, den teilnehmenden Kindern aufzuzeigen, welche Freizeitgestaltungsmöglichkeiten es in dem näheren Umland gibt. Die Jungen und Mädchen erfahren durch die Mitwirkung an Sport- und Vereinsaktivitäten nicht nur Alternativen zum „Rumhängen“, sondern auch mehr über ihre Stärken und ihre Grenzen. Starke Kinder und Jugendliche können auch zu Sucht und Drogen eher Nein sagen. Starke Kinder auch eher in der Lage, Konflikte gewaltfrei zu lösen.

Am elften easi-Tag nahmen knapp 600 Schülerinnen und Schüler der 6. Klassen verschie-



Zwei Mitglieder des Haidong Gumdo Teams, des Kampfkunstvereins Cheong Do Bad Kreuznach vertraten den Verein beim easi-Tag.

dener Binger Schulen teil. Der Kampfkunstverein entsandte gleich zwei Mitglieder der deutschen Nationalmannschaft und erfolgreiche Teilnehmer an der Europameisterschaft 2014 im Haidong Gumdo. Haidong Gumdo ist eine koreanische Schwertkampfkunst, die im Kampfkunstverein Cheong Do e. V. Bad Kreuznach trainiert wird. Tobias Otto, Abteilungsleiter Haidong Gumdo und Marion Eckart, amtierende Vizeeuropameisterin im Formenlaufen im Haidong Gumdo, zeigten den Schülerinnen und Schülern wie man mit einem

Holzschwert ein senkrecht hängendes Papier schneidet. Papier schneiden ist eine der offiziellen Wettkampfdisziplinen in dieser Schwertkampfkunst. Rund 300 Schüler interessierten sich für diese Kampfsportart und kamen zum Informationsstand um die Wettkampftechnik „Papier schneiden“ mit den vom Verein zur Verfügung gestellten Holzschwertern auszuprobieren.

Unter dem Motto „Wir bewegen Kinder“ stand das diesjährige speed4 Event. Speed4 ist ein Laufparcours, den die teilnehmenden Kinder durchlaufen

können. Eingebettet in eine Sport- und Familienveranstaltung vertraten an dem speed4 Event die Kinder-Taekwondo-Gruppe in Begleitung von Taekwondo-Abteilungsleiter Gerd Powarcinsky den Kampfsportverein. An einem Informationsstand konnten sich Eltern und Kinder über die einzelnen Kampfsportarten, die im Kampfkunstverein trainiert werden, informieren. Außerdem konnten die Kinder auch selbst aktiv einmal erste Tritte aus dem Taekwondo, einer waffenlosen Kampfkunst, in die vom Verein mitgebrachten Schlagkissen

und Pratten ausprobieren. Den Kindern machte das sichtlich Spaß einmal kräftig treten und schlagen zu dürfen ohne sich selbst oder jemanden anderen dabei zu verletzen.

Der Kampfkunstverein Cheong Do e.V. trainiert in Bad Kreuznach neben Taekwondo und Haidong Gumdo auch Taekwon Dance, Gongkwon Yusul und Selbstverteidigung. Daneben wird auch Kick and Fit und Selbstverteidigung angeboten. Informationen über das Trainingsangebot und weitere Informationen sind der Homepage des Vereins.