

## Mit Nationalmannschaft



**KH / HANOI.** Einen ganz besonderen Sommerurlaub erlebte die mehrfache Meisterin Kim My Pham des Kampfkunstvereins Cheong Do Bad Kreuznach im Taekwondo. Sie besuchte nicht nur ihre Großeltern sondern auch die vietnamesische Damen - Nationalmannschaft im Taekwondo in Hanoi. Die vietnamesische Taekwondo Damen-Nationalmannschaft setzt sich aus den besten und erfolgreichsten Taekwondo-Kämpferinnen der verschiedensten vietnamesischen Vereine zusammen. Stephan Schöber, Großmeister im Taekwondo des Kampfkunstvereins Cheong Do und Großmeister Chae, Seung-Eun von der Sportschule Chae, Mentor des Bad Kreuznacher Vereins Cheong Do, vermittelten das besondere Treffen.

Dem aber nicht genug: Kim My Pham durfte nicht nur beim Training der Damennationalmannschaft zusehen, die jeden Tag jeweils zwei mal zwei Stunden Ausdauer-, Technik- und Kampftraining absolvieren. Die koreanische Cheftrainerin und Meisterin Jung, Jin-Hee erlaubte, auf Bitten der Großmeister Chae und Schöber, die Teilnahme von Kim My am Training der Damen der vietnamesischen Nationalmannschaft. Nach einem ausführlichen Aufwärmtraining

mit der Koordinationsleiter unter der Aufsicht von Cheftrainerin Meisterin Jung, Jin-Hee und ihrer Stellvertreterin Meisterin Văn Thu ging es zum Prätzentraining und anschließend zum Kampftraining. Die Damen waren sehr nett und sehr lustig berichtete Kim My nach ihrer Rückkehr in Bad Kreuznach im Kampfkunstverein Cheong Do. Sprachbarrieren gab es kaum, Kim My versteht die Landessprache; die Kommunikation erfolgte in vietnamesisch, in englisch und durch die begleitende Mutter von Kim My Pham.

Für Kim My Pham war das eine wertvolle Erfahrung und ein besonderes Trainingserlebnis. Sie konnte ihre bestehenden Fähigkeiten in Taekwondo festigen und wird die neuen Erfahrungen sicher bei den nächsten Wettkämpfen gebrauchen können. Vorgesehen ist für Kim My Pham demnächst eine Leistungsdiagnostik im Sportmedizinischen Institut, mit finanzieller Unterstützung des Kampfkunstvereins Cheong Do. Die Ergebnisse dienen als Grundlage für das weitere Taekwondo Training. Am 26. September wird sie dann erstmals an den 'Internationales Masters' in Bonn starten. Dieses Turnier ist ihr erstes Ranglistenturnier.

red