



Bild links: Die beiden Gongkwon Yusul Trainer, Großmeister und Vereinsvorsitzender Stephan Schöber (5. Dan Taekwondo, 2. Dan Haidong Gumdo, 1. Dan Gongkwon Yusul) (links) und Frank Unterhauser - 1. Dan Gongkwon Yusul. Bild rechts: Auch die Trainer trainieren und halten so ihr Können und Wissen auf dem aktuellen Stand, damit sie es an ihre Schüler weitergeben können.

# Die sanfte Kunst: waffenlos kämpfen

Ein Jahr Gongkwon Yusul in Bad Kreuznach

## Bad Kreuznach

Gongkwon Yusul ist eine neue und moderne südkoreanische Kampfkunst und bedeutet übersetzt in etwa „leere (unbewaffnete) Faust“ und „sanfte Kunst“. Gongkwon Yusul wurde 1996 von Großmeister Kang begründet und wird seit 2010 in Deutschland unterrichtet. Die

Sportart beinhaltet den waffenlosen Kampf, setzt sich aus Elementen verschiedener Selbstverteidigungssportarten zusammen und wird im Kampfkunstverein Cheong Do in Bad Kreuznach seit einem Jahr von Frank Unterhauser und Stephan Schöber gelehrt.

Rund ein Jahr ist es nun her, dass Meister Kang höchstper-

sönlich in Bad Kreuznach weilte und Interessierten und den Mitgliedern des Kampfkunstvereins Cheong Do Bad Kreuznach die neue Kampfsportart Gongkwon Yusul vorstellte. Seit dem ist viel geschehen und es wurde fleißig trainiert.

Nach dem zweitägigen Seminar im Mai vergangenen Jahres fanden sich sieben Begeis-

terte, die unter der Leitung von Frank Unterhauser, 1. Dan/schwarzer Gürtel in Gongkwon Yusul, Übungsleiter und Kampfrichter, in Gongkwon Yusul die neue Kampfsportart trainierten. Zwei Kup-/Gürtelprüfungen fanden seit dem statt, die den Kampfsportschulern viel abverlangten.

Das Gongkwon-Yusul-Training findet jeden Dienstag in der Turnhalle in Ippesheim von 18.30 bis 21.15 Uhr statt. Inte-

ressierte, die Gongkwon Yusul gerne kennen lernen möchten, können im Rahmen eines zweitägigen Mudo-Lehrgangs des Kampfkunstvereins Cheong Do diese Sportart gerne ausprobieren.

 Weitere Informationen dazu und zu den anderen Kampfsportarten des Kampfkunstvereins Cheong Do finden sie auf der Homepage des Vereins unter [www.cheongdo.de](http://www.cheongdo.de)