

## Große Sprünge sind seine Spezialität

**REGION.** Vier, fünf oder auch sechs auf dem Boden knieende Personen mit Anlauf überspringen und dann auch noch im Sprung ein Brett in rund 1,5 Meter Höhe mitten im Sprung zertreten.

Aus dem Stand mit einem Sprung und einem Tritt ein Brett in 2 Meter Höhe zerbrechen?

Kein Problem für Kai Zurmöhle. Der junge Mann trainiert begeistert seit 2008 im Kampfkunstverein Cheong Do Bad Kreuznach. Seine Spezialität sind große Sprünge, spektakulär sind seine Auftritte.

Routiniert und außerordentlich konzentriert trainiert der 18-Jährige unter der Obhut der beiden Taekwondo-Großmeister Stephan Schöber und Sonja Friedrich seinen Sport Taekwondo. Erreicht hat er viel: Mit seinem mittlerweile schwarzen Gürtel (1. Dan) in Taekwondo und eine vom Kampfkunstverein Cheong Do unterstützten DOSB-Übungsleiterhelfer und DOSB Übungsleiter C – Ausbildung/Lizenz unterstützt Kai Zurmöhle das Kinder-, Jugend- und Erwachsenen-

Training im Taekwondo und leitet dienstags das Kindertraining im Kampfkunstverein Cheong



Do. 2013 konnte er sich sogar Rheinland-Pfalz-Meister nennen. Daneben trommelt er gerne und ist seit vielen Jahren als Schlagzeuger Mitglied der Big Band des Gymnasiums am Römerkastell.

Informationen zum Kampfkunstverein Cheong Do und zu den im Verein trainierten Kampfsportarten sind der Homepage des Vereins zu entnehmen: [www.cheongdo.de](http://www.cheongdo.de).