

Ein gutes Stück Heimat extra

Große Sprünge sind seine Spezialität

Kai Zurmöhle - Mit viel Konzentration zum Erfolg

Bad Kreuznach

Vier, fünf oder auch sechs auf dem Boden kniende Personen mit Anlauf überspringen und dann auch noch im Sprung ein Brett in rund 1,5 Meter Höhe mitten im Sprung zertreten? Aus dem Stand mit einem Sprung und einem Tritt ein Brett in 2 Meter Höhe zerbrechen? Kein Problem für Kai Zurmöhle.

Der junge Mann trainiert begeistert seit 2008 im Kampfkunstverein Cheong Do Bad Kreuznach. Seine Spezialität sind große Sprünge – spektakulär sind seine Auftritte. Routiniert und außerordentlich konzentriert trainiert der 18-Jährige unter der Obhut der beiden Taekwondo-Großmeister Stephan Schöber und Sonja Friedrich seinen Sport Taekwondo.

Erreicht hat er viel: Mit seinem mittlerweile schwarzen



Kai Zurmöhle - 1. Dan Taekwondo, Übungsleiterhelfer (Sportbund Rheinland), Übungsleiter C (Sportbund Rheinland). Kai Zurmöhle unterstützt die Trainer und Trainerinnen im Taekwondo und leitet das Kindertraining im Taekwondo am Dienstag.

Gürtel (1. Dan) in Taekwondo und eine vom Kampfkunstverein Cheong Do unterstützten DOSB-Übungsleiterhelfer- sowie DOSB Übungsleiter C-Ausbildung/Lizenz unterstützt Kai

Zurmöhle das Kinder-, Jugend- und Erwachsenentraining im Taekwondo und leitet dienstags das Kindertraining im Kampfkunstverein Cheong Do. 2013 konnte er sich nach dem Titel-



Auch Meister und Dan-Träger trainieren im Kampfkunstverein Cheong Do, um ihr Können stets zu perfektionieren. Sie geben ihr Können an ihre Schüler weiter. Im Vordergrund Kai Zurmöhle, dahinter die beiden Großmeister Sonja Friedrich und Stephan Schöber – beide 5. Dan Taekwondo.

gewinn sogar Rheinland-Pfalz-Meister nennen. Daneben trommelt er gerne und ist seit vielen Jahren als Schlagzeuger Mitglied der Big Band des Gymnasiums am Römerkastell.



Informationen zum Kampfkunstverein Cheong Do und zu den im Verein trainierten Kampfsportarten sind der Homepage des Vereins zu entnehmen: www.cheongdo.de