

## Kampfsport trifft auf Yogakurs

**BAD KREUZNACH.** Ab 18. November bereichert der Kampfkunstverein CheongDo Bad Kreuznach sein Trainingsprogramm durch ein weiteres Sportangebot, und zwar mit Yoga. Personen, die Spaß an der Bewegung haben, sich körperlich betätigen sowie Kraft und Energie tanken und Blockaden und Verspannungen abbauen möchten, können sich ab sofort für den jeweils 90-minütigen Kurs, der insgesamt acht Mal in der Turnhalle in Ippesheim, Junkerstraße, von 19.30 bis 21 Uhr stattfindet, anmelden. Leiterin des Kurses ist Meike Lux, die sich von Yoga Vidya zur Entspannungs- und Yoga-Lehrerin ausbilden ließ. Sie trainiert seit 10 Jahren Yoga. Die Kursgebühr beträgt 80 Euro. Kursanmeldung sowie weitere Informationen zum Kurs und den übrigen Angeboten des Kampfkunstvereins: [www.cheongdo.de](http://www.cheongdo.de).