

Tugenden wie Höflichkeit und Respekt haben Priorität

Erster Gongkwon Yusul Lehrgang in Bad Kreuznach

Bad Kreuznach

Gongkwon Yusul ist eine neue moderne südkoreanische Kampfkunst und bedeutet übersetzt etwa „leere“ (unbewaffnete) Faust und „sanfte Kunst“.

Gongkwon Yusul wurde 1996 von Kang, Jun begründet und wird seit 2010 in Deutschland unterrichtet. Das System umfasst alle Aspekte des waffenlosen Kampfes (Distanz-, Kontakt- und Bodenkampf) und kombiniert dabei verschiedene Einzeltechniken zu einem organisch-dynamischen, flexiblen und ganzheitlichen Selbstverteidigungssystem. Alle Programme von Gongkwon Yusul sind auch für Menschen konzipiert, die zum ersten Mal mit einer Kampfkunst in Berührung kommen. Gongkwon Yusul hat den Charakter einer gemischten Kampfkunst, ist aber ein System, das auf einer neuen

Theorie von Kampfkunst basiert. Neben den in den koreanischen Kampfkünsten zugrunde liegenden Tugenden, wie Höflichkeit, Achtung von anderen Menschen und Achtsamkeit sind höchste Maxime bei dieser Kampfkunst, den Partner wie den eigenen Körper zu behandeln, zu respektieren und sich bei allen Mitschülern stets zu bedanken.

Großmeister Kang, Jun, der Begründer und Stillfinder von Gongkwon Yusul, wird am 13. Mai in Bad Kreuznach erwartet. An diesem Tag und am 14. Mai findet in Bad Kreuznach der erste Gongkwon Yusul Einführungslehrgang in Rheinland Pfalz statt der von Großmeister Kang höchstpersönlich, Meister Yun, Direktor des Europäischen und Deutschen Gongkwon Yusul Hauptquartiers und Meister Shin, Haupttrainer des koreanischen Gongkwon Yusul Verbandes geleitet wird.



Mit viel Respekt vor dem Partner werden die Kämpfe ausgetragen.

Wer diese neue koreanische Kampfkunst beim Kampfkunstverein Cheong Do kennen lernen möchte kann an diesen beiden Tagen an dem Einführungslehrgang teilnehmen. In lockerer und bequemer Kleidung (zum Beispiel Jogginganzug) besteht am Dienstag, den 13. Mai, für Kinder ab 9 Jahren von 16 Uhr bis 18 Uhr und für

Jugendliche und/oder Erwachsene von 18.30 Uhr bis 21 Uhr die Möglichkeit in der Konrad-Frey-Halle, Ringstraße 112 diese neue Kampfkunst kennen zu lernen. Am Mittwoch, den 14. Mai besteht nochmals für Kinder ab 9 Jahre von 16 Uhr bis 18 Uhr und für Jugendliche und/oder Erwachsene von 18.30 Uhr bis 21 Uhr die Möglichkeit

bei den angereisten Meistern zu trainieren. Die maximale Teilnehmeranzahl ist eingeschränkt. Gerne dürfen die Teilnehmer mit Vorkenntnissen auch in einem vorhandenen Kampfanzug mit der entsprechenden Graduierung aus anderen Kampfsportarten teilnehmen - egal ob von Taekwondo, Karate, Judo, Kung-Fu oder anderen Kampfsportarten.

Anmeldungen für den ersten Gongkwon Yusul Lehrgang in Bad Kreuznach sind ab sofort unter den auf der Homepage des Kampfkunstvereins Cheong Do Bad Kreuznach genannten Kontakten, unter cheongdo@live.de oder direkt am ersten Abend bei Lehrgangsbeginn am 13. Mai, soweit dann noch nicht die maximale Teilnehmerzahl erreicht sein sollte, möglich. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich für die Teilnahme am Seminar.



Informationen zu den Kosten des Einführungslehrgangs gibt es im Internet unter www.cheongdo.de