

# Kampfkunst mit sehr hoher Qualität

Stephan Schöber jetzt auch „Taekwondolehrer“ der Deutschen Taekwondo Union (DTU) und A-Class Instruktor der Europäischen Taekwondo Union (ETU)

## Bad Kreuznach

Dass die Mitglieder des Kampfkunstvereins Cheong Do Bad Kreuznach sportlich erfolgreich sind, konnten wir in verschiedensten Presseberichten immer wieder im Laufe des vergangenen Jahres lesen. Sportliche Erfolge fordern hoch qualifizierte Trainer. Deshalb legt der Kampfkunstverein Cheong Do Bad Kreuznach besonderen Wert auf das Wissen und die Qualität seiner Trainer und Übungsleiter. Weiterbildung ist für den Kampfkunstverein Cheong Do ein wesentlicher Punkt um den fast 150 Mitgliedern des Vereins ein qualifiziertes, abwechslungsreiches und erfolgreiches Training anbieten zu können.

Lebenslanges Lernen gehört zu den Tugenden der Kampfsportarten von Cheong Do. Fortbildung macht deshalb auch nicht vor den Großmeistern halt. Dieses Mal hat es Großmeister Stephan Schöber höchstpersönlich getroffen. Stephan Schöber, 5. DAN Taekwondo und 2. DAN Haidong Gumdo, hat erfolgreich an der Ausbildung zum „Taekwondolehrer“ der DTU teilgenommen und gleichzeitig auch die „Instructor-Lizenz“ der ETU erworben. Er darf sich von nun an auch „Taekwondolehrer“ der Deutschen Taekwondo Union (DTU) und „A-Class Instruktor“ der Europäischen Taekwondo Union (ETU) nennen. Damit ist Stephan Schöber unseres Wissens nach der ersten Taekwondotrainer aus Rheinland-Pfalz, der die A-Class Lizenz der ETU, der höchsten europäischen Trainerstufe, erworben hat.

Der Lehrgang fand in den Räumlichkeiten des Olympiastützpunktes Rhein-Neckar auf dem Gelände der Universität

Heidelberg statt. Unter der Leitung von Michael Bußmann, 7. DAN Taekwondo, Landestrainer in Bayern und Vizepräsident der DTU, der auch im November 2013 extra im Kampfkunstverein Cheong Do ein Seminar für die Vereinsmitglieder in Bad Kreuznach durchführte, referierte ein hochkarätiges Team von erfahrenen Taekwondosportlern aus ganz Deutschland. Detailliertes Fachwissen auf höchstem Niveau für den Poomsae- und Formenbereich war das Thema von Michael Bußmann, Weltmeister 2010 und 2011 im Poomsae-Bereich selbst.

Auch bei Christian Senft, 7. DAN Taekwondo, 12-facher Deutscher Meister und diplomierter Sportwissenschaftler, hatte Stephan Schöber die Gelegenheit die Grundlagen in Selbstbehauptung und -verteidigung und auch Techniken aus anderen Kampfkunstarten, die in ein Taekwondo spezifisches

Selbstverteidigungstraining eingebaut werden können, zu erlernen.

Im Bereich des olympischen Vollkontaktaekwondo wurde im dritten Lehrgangsteil Stephan Schöber von Anja Kampers, 5. DAN Taekwondo, mehrfache Deutsche Meisterin und Drittplatzierte bei Europameisterschaften unterrichtet. So konnte selbst ein so erfahrener Trainer wie Stephan Schöber noch neue Ideen für ein abwechslungsreiches und technisch anspruchsvolles Training mit nach Hause nehmen.

Die zielgerichtete Gestaltung von Taekwondo Breiten- und Leistungssportinhalten für verschiedene Altersgruppen war das Ziel des Lehrgangs, das Stephan Schöber mit Erfolg erreichte. Daneben wurden von den teilnehmenden hochrangigen DAN-Trägern während des Lehrgangs europaweit einheitliche Trainingsgrundlagen und Technikstandards erarbeitet.

## Großmeister Stephan Schöber

5. DAN Taekwondo (World Taekwondo Federation)

2. DAN Haidong Gumdo (World Haidong Gumdo®Federation)

- mehrfacher Rheinland-Pfalz Meister (Wettkampf und Formenbereich) - 1987 bis 1995
- mehrfacher Rheinland-Pfalz Pokalsieger - 1987 bis 1995
- Internationaler Baden-württembergischer Meister - 1987 und 1988
- Internationaler Luxemburgischer Meister - 1987 und 1995
- Bronze bei der Haidong Gumdo®Weltmeisterschaft 2012
- Betreibt Taekwondo seit

Herbst 1984

- Lizenziertes Taekwondo Trainer C
- Taekwondo Instruktor der Deutschen Taekwondo Union
- Taekwondo Lehrer der Deutschen Taekwondo Union
- Class Instruktor der European Taekwondo Union
- Instruktor der European Haidong Gumdo®Association
- Inhaber der Landeskampfrichter-Lizenz der Taekwondo Union Rheinland-Pfalz
- Seit über 20 Jahren als Trainer im Einsatz

## Erfolgreiche Trainertätigkeit:

- Ausbildung von bisher 27 DAN-Trägern/-innen (Schwarzer Gürtel) im Taekwondo und Haidong



Stephan Schöber (rechts) in Aktion mit Thomas Kruska (links).

Alle Bereiche des Taekwondo wurden dabei einbezogen und Cheong Do hat bei diesen europaweit einheitlichen Trainings- und Technikstandards mitgearbeitet. Ein qualitativer fachlicher Erfolg, der sich sehen lassen kann und die Vereinsmitglieder profitieren gleicher-

maßen von dieser Weiterbildung.

Mehr Lebensfreude und Sicherheit durch Taekwondo gewinnen und über die Bewegung den Einklang von Körper und Geist zu finden, ist das Anliegen des Taekwondotraining im Kampfkunstverein Cheong Do. Der Kampfkunstverein bietet seinen Vereinsmitgliedern bis zu 10 mal in der Woche Taekwondotraining an. Ergänzt wird das Taekwondotraining durch ein Fitnesstraining mit Taekwondoelementen von Großmeisterin Sonja Friedrich.

Verdienterweise verlieh die DTU in Anerkennung der Erfüllung aller Qualitätskriterien dem Kampfkunstverein Cheong Do das DTU-Vereinszertifikat. Somit ist der Kampfkunstverein Cheong Do Bad Kreuznach offiziell geprüftes und bestätigtes Mitglied der DTU und des angeschlossenen Landesverbandes.

⊕ Infos über Taekwondo und die anderen im Kampfkunstverein Cheong Do trainierten Kampfsportarten gibt es im Internet unter [www.cheongdo.de](http://www.cheongdo.de)

Gumdo®

- Trainer von unterer anderem Deutschen Meisterinnen, Europameistern/innen (ETF), World Games Siegerinnen (ETF), Rheinland-Pfalz Meister/innen, Internationale Rheinland-Pfalz Meister/innen
  - Von ihm betreute Wettkämpfer/-innen und Wettkämpfer erzielten bisher über 700 nationale und internationale Erfolge
- Zurzeit in Ausbildung zum lizenzierten Trainer B-Lizenz (Taekwondo)  
Instruktor für Gongkwon Yusul in Ausbildung  
Stephan Schöber ist zuständig für das Taekwondo und Haidong Gumdo®Training