



Stolz nahmen die Kinder und Jugendlichen am an einem Taekwondo Seminar in Bad Kreuznach teil, das Michael Bußmann leitetet.

M  
91

## Weltmeister gab wertvolle Tipps

Michael Bußmann unterrichtet Bad Kreuznacher Kampfsportler von Cheong Do – Intensivtraining mit vielen Techniken

### Bad Kreuznach

Als diesjähriges Trainingshighlight lud der Kampfkunstverein Cheong Do Bad Kreuznach den zweifachen Weltmeister im Taekwondo Poomsae, Michael Bußmann, der auch gleichzeitig das Amt des Vizepräsidenten der Deutschen Taekwondo Union (DTU) inne hat, nach Bad Kreuznach zum Taekwondo Seminar ein. Michael Bußmann nahm die Einladung an und kam gerne. Das ganze Wochenende stand für die Taekwondokämpfer von Cheong Do zur Verfügung um vom Weltmeister höchstpersönlich Poomsae (Schattenkampf gegen einen oder mehrere Gegner) und Einschrittkampf (ritualisierte Selbstverteidigung) zu lernen.

Beginnend mit einem Intensivtraining am Freitagabend, für die Danträger und die schwarzen Spitzen, dies sind die Kampfsportler, die den 1. Kup, das heißt einen schwarzen roten Gürtel haben und kurz vor der Danprüfung stehen, hatten dann am Samstag 35 Taekwondoler von Cheong Do die Gelegenheit vom Weltmeister die Techniken gezeigt zu bekommen. Mit von der Partie war auch der Älteste Taekwondo – Kämpfer in Cheong, Thomas Kruska mit seinen 52 Jahren. Auch die beiden Cheong Do – Großmeister Sonja Friedrich und Stephan Schöber, beide 5. Dan,



Der zweifache Weltmeister Michael Bußmann nahm sich viel Zeit für die Kinder.

### Zur Person

Michael Bußmann, 6. Dan Taekwondo, Taekwondo seit 1989.

**Verein:** Polzeisportverein Eichstätt.

### Funktionen:

Vize Präsident Deutsche Taekwondo Union - DTU, Landestrainer Poomsae der BTU,

Leiter BTU Demo-Team, Abteilungsleiter PSV-Eichstätt, Mitglied Deutsche Nationalmeisterschaft Technik.

### Lizenzen:

Trainer B- und A-Lizenz DOSB, Taekwondo Lehrer der DTU, Prüferlizenz DTU.

### Erfolge:

Weltmeister Poomsae 2011 in Vladivostok/Russland, Welt-

meister Poomsae 2010 in Tashkent/Usbekistan, 3. Platz Europameisterschaft 2011 in Genua/Italien, 1. Platz German Open Poomsae 2011 in Ingolstadt, Internationaler Deutscher Meister Poomsae 2010 in Ingolstadt, 26-facher Bayerischer Meister in den Disziplinen Einzel/Paar/Synchron/Team seit 2000.

waren das komplette Wochenende im Trainingseinsatz um von Michael Bußmann doch noch den ein oder anderen Tipp zu bekommen. Kein Cheong Doler kam zu kurz, Michael Bußmann nahm sich für alle Alters- und Gürtelklassen Zeit. Selbst für die Kleinsten des Kampfkunstvereins Cheong Do, so zum Beispiel Lars Westkamp, 6 Jahre, war ausreichend Zeit die Techniken vom Weltmeister selbst gezeigt zu bekommen. Den Abschluss bildete am Sonntag nochmals ein besonderes Seminar, das sich ausschließlich mit den Techniken und Abläufen des Einschrittkampfes nach dem neuesten Regelwerk der DTU beschäftigte.

Für Michael Bußmann war es das erste Mal in diesem Teil Deutschlands zu unterrichten. Alle Taekwondo – Kämpfer von Cheong Do haben sich alle Mühe gegeben, wurde am Sonntagnachmittag zufrieden resümiert. Es ist ihm ein besonderes Anliegen flächendeckend bundesweit die Formen/Poomsae auf den gleichen Stand zu bringen. Gleichzeitig vermittelte Michael Bußmann den Kampfsportlern von Cheong Do einen ersten Einblick in das neue Regelwerk beim Einschrittkampf der DTU. Gerne kommt er auch im nächsten Jahr wieder. Er freut sich bereits jetzt, dann auch einmal Federweißer probieren zu dürfen.