



## Rüdesheimer VG-Ferienstpaß-Aktion: Mädchen lernen Selbstverteidigung

Spaß und Eifer zeigten diese 24 Mädchen des Rüdesheimer VG-Ferienstpaß-Programms beim Selbstverteidigungstraining. Sonja Friedrich und Martina Meyer-Kirschner vom Bad Kreuznacher Kampfkunstverein Cheong Do zeigten ihnen Tritte und Fausthiebe aus dem Kampfsport Taekwondo. So lernen die Mädchen, sich zu verteidigen. Nach einer Pause schalteten die Trainerinnen Musik an und vermittelten Grundtechniken aus dem „Taekwon-Dance“, einer Mischung aus Tanz und Kampfsport. Der Vormittagskurs war einer von 30 Angeboten bei der Ferienstpaß-

Aktion. Insgesamt 440 Kinder haben sich dafür angemeldet. Mitarbeiterin Stefanie Hahn organisierte das abwechslungsreiche Programm: „Alles war ruck, zuck ausgebucht.“ Besonders Kurse im Klettern und im Töpfern waren sehr gefragt. Die meisten der Kinder zwischen 6 und 14 Jahren nahmen gleich an zwei Aktionen teil. Wie der Verein Cheong Do betreuen die meisten Anbieter die Kinder ehrenamtlich, berichtet Stefanie Hahn. Die Ferienstpaß-Aktion könne ihnen im Gegenzug neue Kunden oder auch Vereinsmitglieder beschern. ■ Foto: Günther Bauer